

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



Тобединские НМ

СШ № 125

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

21.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011	
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		14,8	14,1	62,2	436,8	0,3			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011	
Итого за прием пищи:		6,6	4,8	66,4	351,0	82,2			
Всего:		21,4	18,9	128,6	787,8	82,5			

Зав. производством

